

## ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



### ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ Θ. ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ, MD, MSc, PhD

Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου, Γερμανίας

T: +30 2310 257 607

F: +30 2310 458 776

M: +694 386 2465

aagorastos@uke.uni-hamburg.de ; info@agorastos.net ; agorastos.agorastos@gmail.com

www.agorastos.net

Ο κ. Αγοραστός είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Βιέννης και ειδικεύθηκε στον κλάδο της Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας στο Πανεπιστήμιο του Αμβούργου. Το 2010 αναγορεύθηκε Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου του Αμβούργου και το 2011 έλαβε τον τίτλο ειδικότητας Ψυχιατρικής και Γνωστικής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (CBT) από τον Ιατρικό Σύλλογο του Αμβούργου. Εν συνεχεία μετέβη στο VA Center of Excellence for Stress and Mental Health του Πανεπιστημίου του San Diego (UCSD), ΗΠΑ, όπου μετεκπαιδεύθηκε στην ψυχονευροφυσιολογία, -ενδοκρινολογία και -ανοσολογία διαταραχών σχετιζόμενων με το στρες.

Μετά την επιστροφή του στην Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, διετέλεσε κλινικός συντονιστής των τακτικών εξειδικευμένων εξωτερικών ιατρείων κατάθλιψης, ερευνητικός συντονιστής του Εργαστηρίου Βιολογικής Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου καθώς και εισηγητής της Γερμανικής Εταιρείας Γνωστικής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (DGVT). Παράλληλα διατήρησε τη θέση του ως επισκέπτης ερευνητής στο Πανεπιστήμιο του San Diego (UCSD), ΗΠΑ. Το 2014 απέσπασε ετήσια ερευνητική υποτροφία της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου για την αποκλειστική ενασχόλησή του με τη διερεύνηση της νευροφυσιολογίας και ενδοκρινολογίας του στρες.

Το 2015, μετά από επιτυχή εκπόνηση διατριβής επί υφγεσία, αναγορεύθηκε Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου. Κατόπιν, ανέλαβε τη διεύθυνση και κλινική επίβλεψη του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών και του Τμήματος Γενικών και Ειδικών Εξωτερικών Ιατρείων της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου. Το 2016 έλαβε μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών μετά από επιτυχή παρακολούθηση του διεθνούς Μεταπτυχιακού Προγράμματος Συναισθηματικών Νευροεπιστημών των Πανεπιστημίων Μάαστριχτ και Φλωρεντίας, καθώς και επίσημη πιστοποίηση επάρκειας από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP), την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Γνωστικών-Συμπεριφορικών Θεραπειών (EABCT), το Πανεπιστήμιο του Μάαστριχτ και το Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP).

Η κύρια **ερευνητική** εξειδίκευση του κ. Αγοραστού επικεντρώνεται στη νευροβιολογία του στρες με έμφαση σε νευροψυχοφυσιολογικές, -ενδοκρινολογικές και -ανοσολογικές πτυχές της κατάθλιψης, του ύπνου και της μετατραυματικής διαταραχής στρες, στη φυσιολογική λειτουργία και διασύνδεση του αυτόνομου νευρικού συστήματος και του άξονα υποθάλαμου-υπόφυσης-επινεφριδίων, στη συμβολή του κεντρικού νευρικού συστήματος στη διαμόρφωση της μεταβλητότητας του καρδιακού ρυθμού καθώς και στους κirkάδιους ρυθμούς και τις διαταραχές τους. Η κύρια **κλινική** εξειδίκευση του κ. Αγοραστού επικεντρώνεται στη γνωστική-συμπεριφορική ψυχοθεραπεία (CBT) και στην κλινική αξιολόγηση, διάγνωση/διαφοροδιάγνωση, ψυχοφαρμακοθεραπεία και παρακολούθηση αγχωδών διαταραχών, κατάθλιψης και συναισθηματικών διαταραχών, διαταραχών σχετιζόμενων με τραυματικό στρες, ιδεοψυχαναγκαστικών διαταραχών, διαταραχών ύπνου, επι-/περιλόχειων συναισθηματικών διαταραχών, οξέων ψυχωσικών συνδρόμων, ψυχιατρικής συννοσηρότητας με χρόνια νοσήματα, και νευροψυχιατρικών παθήσεων.

Έχει λάβει μεγάλο αριθμό τιμητικών διακρίσεων, βραβείων, υποτροφιών και χορηγιών για ερευνητικούς σκοπούς από διεθνείς ψυχιατρικούς οργανισμούς, ενώ επιστημονικά άρθρα του δημοσιεύονται στα εγκυρότερα διεθνή περιοδικά Ψυχιατρικής και σχετικών Νευροεπιστημών. Από το 2009 αριθμεί 42 πλήρεις και πρωτότυπες δημοσιεύσεις (27 ως πρώτος ή τελευταίος συγγραφέας) σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές, με συνολικό συντελεστή εμπέλειας (Impact Factor - IF) 158.70 (μέσος IF/δημοσίευση: 3.78), h-index: 13 και i10-index: 18. Τέλος, έχει συμμετάσχει σε πλήθος διεθνών συνεδρίων, επιστημονικών συναντήσεων και συμποσίων, είναι ενεργό μέλος μεγάλου αριθμού διεθνών επιστημονικών εταιρειών και σωματείων, καθώς και ιδρυτικό μέλος και πρόεδρος της Γερμανοελληνικής Εταιρίας Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας. Από το 2016 εργάζεται και ως ψυχίατρος-ψυχοθεραπευτής στη Θεσσαλονίκη και εισηγητής της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ) και παράλληλα συνεργάζεται εθελοντικά με τους Ιατρούς του Κόσμου. Το 2018 εξελέγει Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο της Θεσσαλονίκης.

## I. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

2011	GCP Clinical Trial Investigator, Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο Αμβούργου
2012	Human Subjects Protection & GCP Training Certificate, CITI (Collab. Institutional Training Initiative), Η.Π.Α.
2015	European Certificate for Psychotherapy (ECP), Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP)
2016	European Certificate in Anxiety and Depression, Πανεπιστήμιο Μάαστριχτ.
2016	ECNP Certificate, Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP).
2016	Πιστοποίηση επάρκειας, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ)
2017	Πιστοποίηση επάρκειας, Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμπεριφορικών-Γνωστικών Θεραπειών (EABCT)

## II. ΒΡΑΒΕΙΑ - ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ - ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

2008	<b>Εκπαιδευτική υποτροφία</b> , King's College, Λονδίνο
2009	<b>Βραβείο Καλύτερου Νέου Ερευνητή</b> , Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία
2012	<b>Fellow Travel Award</b> , Αμερικανική Ψυχοσωματική Εταιρεία
2012	<b>Εκπαιδευτική Υποτροφία</b> , Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία
2013	<b>Travel Award</b> , Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP)
2013	<b>Βραβείο Καλύτερου Νέου Ερευνητή</b> , Διεθνής Εταιρεία Ψυχονευροενδοκρινολογίας (ISPNE)
2014	<b>Travel Award</b> , Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία
2014	<b>Ετήσια ερευνητική υποτροφία καλύτερου Νέου Ερευνητή</b> (Excellent Young Investigator Research Scholarship) ύψους 78.000€, Young Investigator Excellence Funds Πανεπιστημίου Αμβούργου
2015	<b>International Travel Award</b> , Διεθνής Εταιρεία Βιολογικής Ψυχιατρικής
2015	<b>Travel Award</b> , Παγκόσμια Συνομοσπονδία Εταιρειών Βιολογικής Ψυχιατρικής
2015	<b>Εκπαιδευτική Υποτροφία</b> από το Ίδρυμα B. Braun Γερμανίας

## III. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

2006 -	Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου, Μέλος
2011 -	Αμερικανική Ψυχοσωματική Εταιρεία (APS), Μέλος
2011 -	Διεθνής Εταιρεία Ψυχονευροενδοκρινολογίας (ISPNE), Μέλος
2013 -	Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP), Μέλος
2015 -	Γερμανική Εταιρεία Βιολογικής Ψυχιατρικής (DGBP), Μέλος
2015 -	Γερμανική Εταιρεία Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας (DGPPN), Μέλος
2015 -	Εθνικός Γερμανικός Οργανισμός Ψυχοθεραπείας (DVP), Μέλος
2015 -	Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP), Μέλος
2015 -	Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης
2016 -	Γερmano-Ελληνική Εταιρεία Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας (DGPP), ιδρυτικό και προεδρεύον μέλος

## IV. ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΤΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ

### ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

JAMA Psychiatry, Lancet Psychiatry, Br J Psychiatry, Schizophrenia Res, Brain Behav Immun, Psychosom Med, Psychol Med, PLoS One, Psychoneuroendocrinology, Sleep Med, World J Biol Psychiatry, Depress Anxiety, Compr Psychiatry, Psychol Rep, J Nerv Ment Dis, Int J Mol Sci, Ment Health Relig Cult, Ann Gen Psychiatry, Neurol Neurosurg Psychiatry, Int J Psychol Relig, J Clin Psychopharmacol, etc.

## V. ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- Patas K, Willing A, Demiralay C, Engler JB, Lupu A, Ramien C, Schäfer T, Gach C, Stumm L, Chan K, Vignali M, Arck PC, Friese MA, Pless O, Wiedemann K, **Agorastos A\***, Gold SM\* (shared last authorship). T cell phenotype and T cell receptor repertoire in untreated patients with major depression. *Front Immunol* 2018 (in print) (IF: **6.24**)
- **Agorastos A**, et al. Potential pleiotropic beneficial effects of adjuvant melatonergic treatment in posttraumatic stress disorder. *J Pineal Res* 2016; 61(1): 3-26. (IF: **9.31**)
- **Agorastos A**, et al. Metabotropic glutamate2/3 receptor agonism facilitates autonomic recovery after pharmacological panic challenge in healthy humans. *Int Clin Psychopharmacol*. 2016;31(3):176-8. (IF: **2.41**)
- **Agorastos A**, et al. The cumulative effect of multiple childhood trauma types on self-reported symptoms of adult depression, PTSD, substance abuse and health-related quality of life in a large active-duty military cohort. *J Psychiatr Res* 2014; 58: 46-54. (IF: **4.09**)
- **Agorastos A**, et al. Blunted autonomic reactivity to pharmacological panic challenge under long-term escitalopram treatment in healthy men. *Int J Neuropsychopharmacol* 2014; 18(5). pii:pyu053 (IF: **5.26**)
- Eraly SA, Nievergelt CM, Maihofer AX, Barkauskas DA, Biswas N, Schork NJ, **Agorastos A**, et al. Assessment of plasma C-reactive protein as a biomarker of posttraumatic stress disorder risk. *JAMA Psychiatry* 2014; 71(4): 423-431. (IF: **13.75**)
- **Agorastos A**, et al. Circadian rhythmicity, variability and correlation of interleukin-6 levels in plasma and cerebrospinal fluid of healthy humans. *Psychoneuroendocrinology* 2014; 44: 71-82. (IF: **5.59**)
- **Agorastos A**, et al. The 5-HTTLPR genotype modulates heart rate variability and its adjustment by pharmacological panic challenge in healthy men. *J Psychiatr Res* 2014; 50: 51-58. (IF: **4.09**)